



Höstprogram 2024

Hemsida: www.postseniorerna.se

Välkommen till 2024 års höstprogram!

Innan du börjar njuta av sommaren kan det vara tryggt att veta att vi har ljuspunkter att se fram emot. Här presenterar vi ett aktivt och varierat utbud av aktiviteter inför hösten.

Som vanligt är det en blandning av nyheter och återkommande programpunkter. Samma sak gäller vår styrelse. Med Chris Larsson har vi fått en ny ordförande. Chris har varit medlem i vår styrelse i flera år och är en flitig arrangör.

Andra nyheter är rutinerna för betalning av medlemsavgiften. Har du mailadress får du ett inbetalningskort i mailen i december. Annars får du det i din postlåda. Vi vill passa på att be dig om att se till att vi har din mailadress. Pappersfakturor är betydligt dyrare att hantera och vi vill hellre lägga de pengarna på aktiviteter och rabatter. Ett annat skäl att se till att vi har din mailadress är att du får fortlöpande information om tillkommande aktiviteter och annan värdefull information.

En av programpunkterna i höst är att äta tillsammans på Internationella restaurangskolan. Observera att anmälan endast är en intresseanmälan där de som anmält intresse kontaktas i första hand via mail om aktuellt datum.

När du betalar aktiviteter var noga med att ange numret på den aktivitet det avser. Den 14 juni öppnar hemsidan för bokningar.

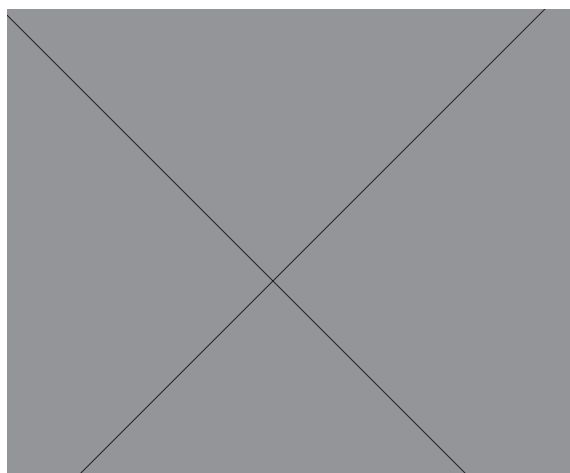
Tills vi ses i höst önskar vi en skön sommar!

Styrelsen för Posten Seniorernas Stockholmsavdelning.

När du bokar en aktivitet lägg till aktivitetsansvarig i din telefonbok så vi inte missar att få kontakt. Håll också koll i "skräpposten" i mejlen. Skriv korrekt mailadress och telefonnummer så att aktivitetsansvarig kan få kontakt med dig.

När du betalar in till en aktivitet: Ange aktivitetsnummer och namn i meddelandefältet.

Se till att vi har din mejladress så du inte missar aktiviteter som tillkommit efter att programmet trycks.



2437 Båttur till Utö

Onsdag 21 augusti Årsta brygga ca 10.30

Samling vid Årsta brygga ca 10.10. Dit kommer du med pendeltåg till Västerhaninge station och sedan buss till Årsta brygga. Aktuella tider för tåg, buss och båt mailas ut så snart de är publicerade. Det finns även betalparkering i närheten av Årsta brygga.

Följ med på en härlig båttur till Utö – en av södra skärgårdens största öar. På båten serveras vi kaffe med smörgås. Vår guide möter oss vid Gruvbryggan på Utö och tar oss med på en guidad tur om Utö gruvor och Gruvbyn. Efter guidningen äter vi gemensam lunch på Utö Vårdshus. Efter lunchen finns tid att upptäcka ön på egen hand, ta en promenad till gamla fiskeläget på öns utsida, strosa i charmiga Gruvbyn eller shoppa i hamnbodarna innan båten läger loss för återfärd till fastlandet ca 15.30. Återkommer med exakt tid för avgång när turlistan är publicerad.

I priset ingår båtbiljett tur/retur Årsta brygga – Utö (reguljär trafik med Waxholmsbolaget), kaffe med smörgås ombord, guidad tur – Utö gruvor och Gruvbyn, lunch på Utö Vårdshus.

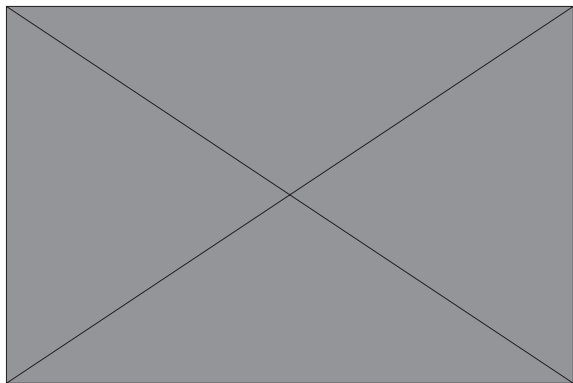
Max 30 personer

Pris 480 kr resp 565 för ej medlem

Anmälan senast 12 juli

Betalning oss tillhanda senast 25 juli

**Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-54 10 387,
annea.nordqvist@gmail.com**



2438 Kolera, skans och galge - en vandring i historiens namn

Måndag 26 augusti 10.30

Samling 10.15 vid Olaus Magnus väg 34 (en gräsplätt vid sidan om huset med nr 32) i Hammarbyhöjden, ca 200 meter från Gullmarsplan

Följ med på en spännande historisk vandring med vår guide Inger Johansson. Vi startar med att besöka Galgbacken i Hammarbyhöjden där Stockholms sista offentliga avrättning ägde rum. Vi fortsätter till Kolerakyrkogården vid Gullmarsplan. Här blev många av sjukdomens offer begravda i mitten av 1800-talet. Vi avslutar vandringen vid Skanskvarn.

Efter guidningen äter vi gemensam lunch på Restaurang Skanskvarn.

I priset ingår guidning och lunch.

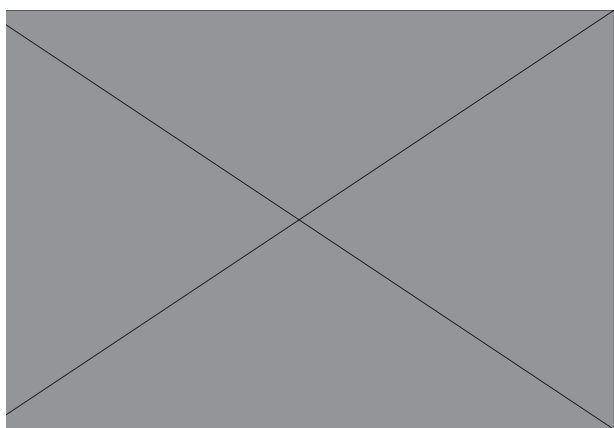
Max 30 personer

Pris 275 kr resp 310 för ej medlem

Anmälan senast 19 juli

Betalning oss tillhanda senast 1 augusti

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87, annea.nordqvist@gmail.com



2439 Bro Galopp

Onsdag 28 augusti 9.15

Samling 09.00 Kungsbron 1 vid Comfort Hotell Express

Bussresa med Petros Buss

Vi får en rundtur på Bro Galopp med galoppkunnig guide. Vi får speltips, kika i stallen där hästarna bor, träffa funktionärer på tävlingsbanan, jockey, galopptränare, se hästarna på nära håll i ledvolten och i startboxmomentet.

Efter rundturen som tar ca 2 timmar äter vi lunch vid 12.30. Vi har bokat bord med fönsterplats. Galopp tävlingarna pågår mellan kl 12.20 och ca 15.00

Vi beräknas vara åter i Stockholm vid 16.00-16.30

I priset ingår bussresa, guidad tur samt dagens lunch med salladsbord, bröd, smör, kaffe, vatten samt en liten dessert.

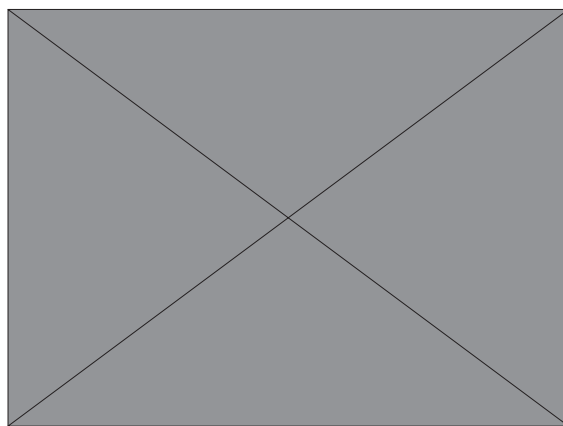
Max 45 personer

Pris 765 kr resp 935 för ej medlem

Anmälan senast 2 augusti

Betalning oss tillhanda senast 9 augusti

Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29, tommy.bg.svensson@telia.com



2440 Spritmuseum

Måndag 2 september 11.00

Samling 10.45 utanför museet Djurgårdsstrand 9 (nära Vasamuseet)

Hitta hit Spårvagn 7 eller buss 67 till hållplats Liljevalchs/Gröna Lund

Vi får en guidad tur på Spritmuseum - ett museum om den svenska alkoholkulturen. Museet har tre utställningslokaler, inklusive permanenta utställningen *Spritlandet Sverige* - en interaktiv utställning där besökarna använder sina sinnen, genom att bland annat lukta på olika dofter i doftstationer

I visningen ingår även utställningen *True Crime* som berättar om Sverige på 1920- och 1930-talen. En period då lönnbränning, smuggling och langning av sprit sågs som ett av de största samhällsproblemen. Statens restriktioner gjorde det svårare att komma över brännvinet, men öppnade upp för en illegal marknad där svartspriten sköljde in över landet. Ju fler restriktioner, desto mer åtråvärd blev spriten.

I priset ingår entré, guidning och lunch.

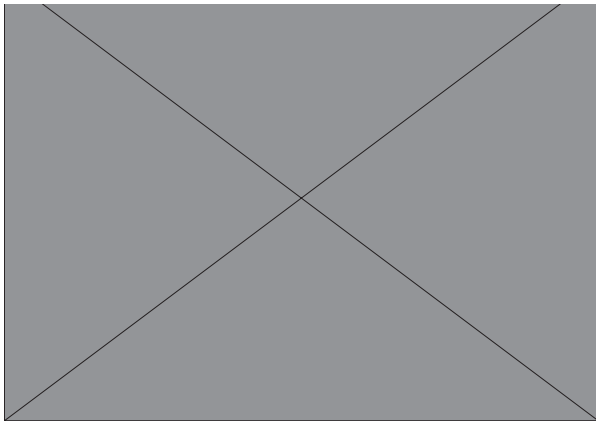
Max 16 personer

Pris 430 kr resp 490 för ej medlem

Anmälan senast 22 juli

Betalning oss tillhanda senast 29 juli

Ansvarig Göran Nordahl, 073-321 25 10, goran.nordahl@hotmail.com



2441 Högalid

Onsdag 4 september 11.30, Zinkendamms tunnelbanestation

Samling 11.15 vid entrén i gatuplanet

Länge tog staden slut vid Yttersta Tvärgränd, och ännu för 100 år sedan var stora delar av västra Södermalm ren landsbygd. I Högalid finns ovanligt många välbevarade malmgårdar, även om gårdarnas marker är bebyggda sedan länge. Uppe på Skinnarviksberget beslöt man i början av 1900-talet att försöka upprepa succén med Lärkstaden och bygga ett exklusivt villaområde. Så många villor blev det till slut inte, men det lilla området utgör än i dag ett mycket särpräglat område. Stadshistoriker Johan Haage tar oss med på en vandring i dessa lite okända kvarter.

Efter vandringen äter vi en gemensam lunch på vegetariska restaurang Shehmus.

Max 25 personer

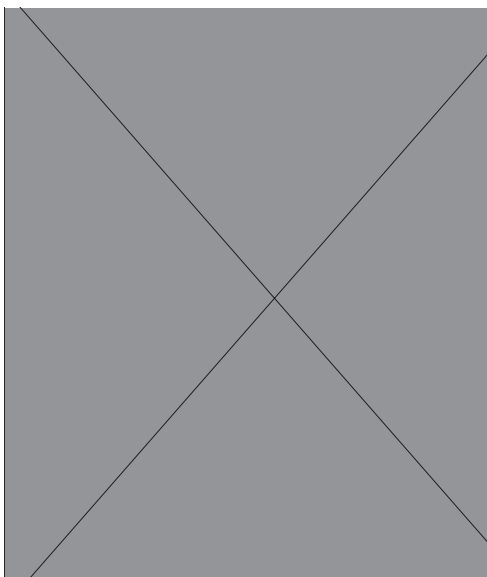
Pris 285 kr resp 345 för ej medlem

Anmälan senast 16 augusti

Betalning oss tillhanda senast 23 augusti

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com



2442 Händel with care

Tisdag 10 september 19.00, Dramatens stora scen, Nybroplan.

Romeo & Juliakören bjuder in till en musikalisk helhetsupplevelse med några av George Friedrich Händels mest populära arior och körverk så som du aldrig hört dem förut. Bered dig på en fulltalig publik och stående ovationer.

Föreställningen är 1 timma, ingen paus. Jag planerar för ett glas vin i Marmorfoajén vid 18-tiden. Boka själv på Dramatens hemsida om du vill ansluta.

Biljetterna skickas ut med brev efter betalning.

I priset ingår biljett och porto.

Max 15 personer

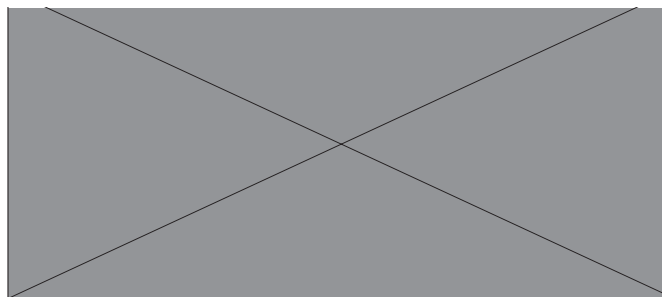
Pris 310 kr resp 340 för ej medlem.

Anmälan senast 1 augusti

Betalning oss tillhanda senast 15 augusti

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail.com

Får du förhinder så lämna återbud i god tid så att någon på väntelistan kan få din plats.



2443 Järnvägmuseet

Torsdag 19 september 07.30

Samling 07.15 Cityterminalen vid bussgaten

För gate se informationstavlor

En heldagstur med buss till det nyöppnade Järnvägmuseet i Gävle. Vi börjar med ett stopp för förmiddagskaffe på vägen och ankommer vid 11-tiden till museet. Där börjar vi med att gå igenom de 6 nya utställningshallarna som visar järnvägens utveckling i Sverige från 1800-talets mitt till idag. Några av de godbitar som kan beses är t ex ångloket Prins August från 1856 och Oscar II:s audiensvagn.

Sedan är det dags för en gemensam lunch i museets nya restaurang. Efter maten gör vi en tur med egen rälsbuss till Tåghallen i Nynäs på andra sidan av staden och där får vi en sakkunnig guidning av alla de andra historiska fordon som finns i samlingarna. Till sist tar vi rälsbussen tillbaka till museet och byter till vår egen buss för hemresa till Stockholm, dit vi ankommer vid 19-tiden.

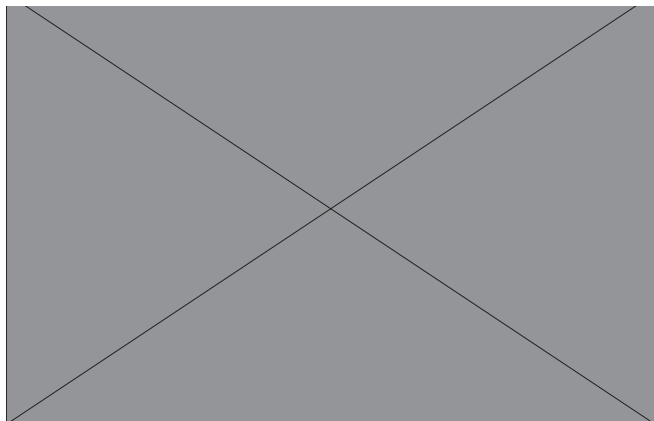
Max 40 personer

Pris 970 kr resp 1185 för ej medlem

Anmälan senast 1 september

Betalning oss tillhanda senast 6 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com



2444 Spökslottet – de gömda konstsamlingarna.

Onsdag 25 september 11.00

Samling 10.30 på förgården innanför järngrinden, Drottninggatan 116. Insläpp sker efter avprickning 10.45

Längst upp på Drottninggatan ligger sedan 1700-talet Hans Petter Schefflers hus med tillhörande park. Sedan 1800-talet har huset förbundits med spökerier. I Spökslottet finns ett flertal samlingar av äldre målningar, skulpturer och äldre inventarier. Bland annat finns 700 konstglasföremål från Agnes Hellners samling konstglas från Orrefors.

Vi får en guidad visning av Spökslottets utveckling, dess gömda skatter, byggnaden och de vackra interiörerna.

Efter avslutad guidning tar vi en promenad i Spökslottets park och därefter går vi och äter lunch.

I priset ingår guidning och lunch.

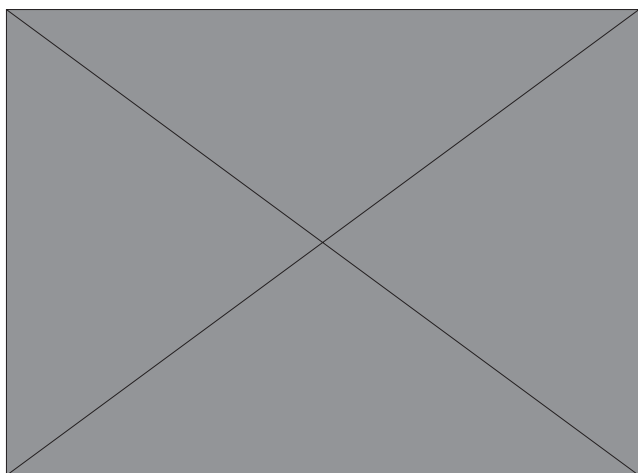
Max 24 personer

Pris 320 kr resp 370 för ej medlem

Anmälan senast 5 september

Betalning tillhanda senast 11 september

Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07, margareta.glock@gmail.com



2445 Stockholmsutställningen 1897

Måndag 30 september 14.30 Högbergssalen, Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A

Samling 14.15

Slutet av 1800-talet, industrialismen pågår och Stockholm

är på väg att bli en storstad. På Allmänna konst- och industriutställningen 1897 visas nya teknologiska framsteg och ny design upp. Mer än 3 500 utställare visar sina produkter, många bygger sin egen unika utställningsbyggnad och Sverige lyfts fram som land. Hans Arnbom kommer tillbaka och berättar och visar bilder från utställningssommaren.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer

Pris 305 kr resp 350 för ej medlem

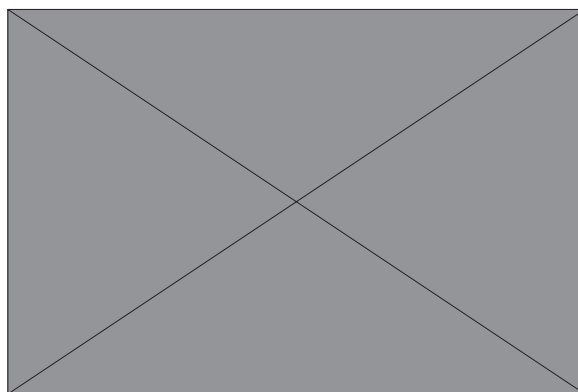
Anmälan senast 9 september

Betalning oss tillhanda senast 12 september

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com

Betala alltid i tid så att du inte missar din plats!

2446 Östermalms Saluhall



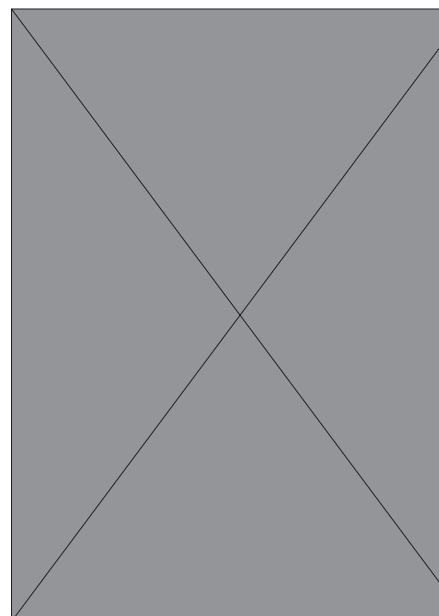
Tisdag 1 oktober 14.00 Östermalms Saluhall

Samling 13.50 i stora entrén innanför glasdörrarna till höger vid Paulas Café

Hitta hit T-bana till Östermalmstorg

Nyrenoverad och vackrare än någonsin. Nu är det tre år sedan Östermalms Saluhall slog upp portarna efter en omfattande renovering. Följ med på en guidad visning i en av Stockholms mest älskade byggnader.

Vi guidas av Lina Bielsten



som berättar om historiken och ombyggnaden och om saluhallens handlare mixat med roliga anekdoter om kända stammisar och besökare genom åren. Under visningen går vi även upp till en av saluhallens nyöppnade balkonger för en unik utsikt. Vi avslutar med smakprover. Det kan bli skagenkanapé, ost och chark samt chokladtryffel.

Visningen pågår ungefär en timme.

* meddela eventuella allergier vid anmälan.

Max 30 personer

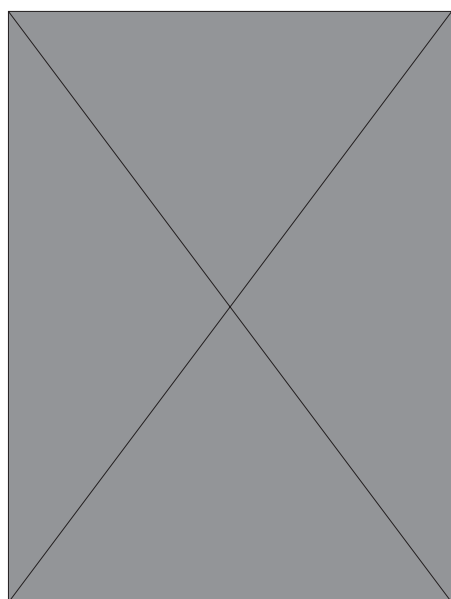
Pris 255 kr resp 315 för ej medlem

Anmälan senast 15 augusti

Betalning oss tillhanda senast 29 augusti

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68,

gmliisraelson@hotmail.com



2447 Svenska Revyn – En nationell angelägenhet

Lördag 5 oktober 14.00

Scalateatern, i hörnan av Wallingatan och Västmannagatan

Dags igen att träna skrattmusklerna med Henrik Dorsin, Vanna Rosenberg, Johan Ulveson med flera. Detta spektakel sägs ha inspirerats av nationalromantik och svenska värderingar. Allt backas upp av sång framförd av "Svenska Sånggruppen AB" som kompas av "Jävla Livgardes Paradorkester". Henrik Dorsin säger att den egentliga anledningen till revyn är att han vill se Johan Ulveson i folkdräkt. Vem vill inte det?

Biljetterna skickas ut med brev efter betalning. Vill du ses före föreställningen så hittar du mig i baren.

I priset ingår biljett och porto.

Max 20 personer

Pris 945 kr resp 1045 för ej medlem

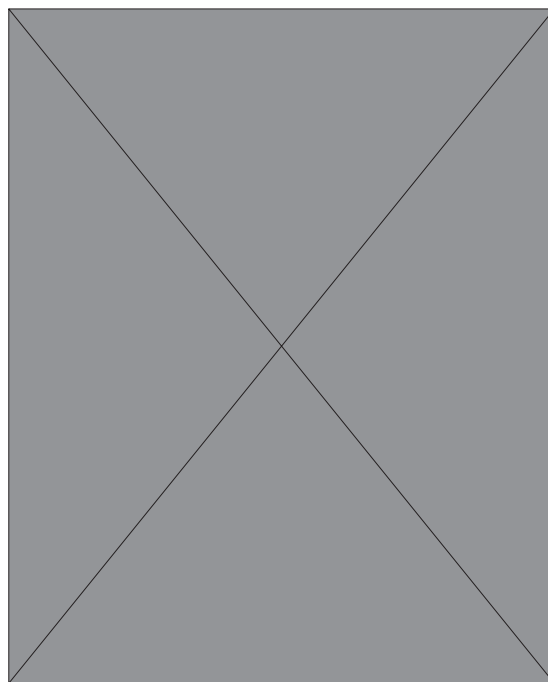
Anmälan senast 30 augusti

Betalning oss tillhanda senast 5 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70,

bi.hahne@gmail.com

Du hittar alltid aktuell information om aktiviteter på hemsidan. Nya kan komma till efter att programbladet tryckts.



2448 Afternoon tea

Tisdag 8 oktober 14.00-16.00 Haga Schweizeri i NK huset

Samling 13.50 vid NK:s huvudentré, Hamngatan

Vi börjar med ett glas bubbel. Du väljer sedan en kanna te och får därtill ett vackert våningsfat fyllt med godsaker. Längst ner hittar du smörfrallor som serveras med klassiska tillbehör som färskost, smör och marmelad. På nästa våning hittar du små, matiga smörrebröd och på det översta fatet finns bakelser och kaffegodis att avsluta med.

Max 20 personer

Pris 495 kr resp 595 för ej medlem

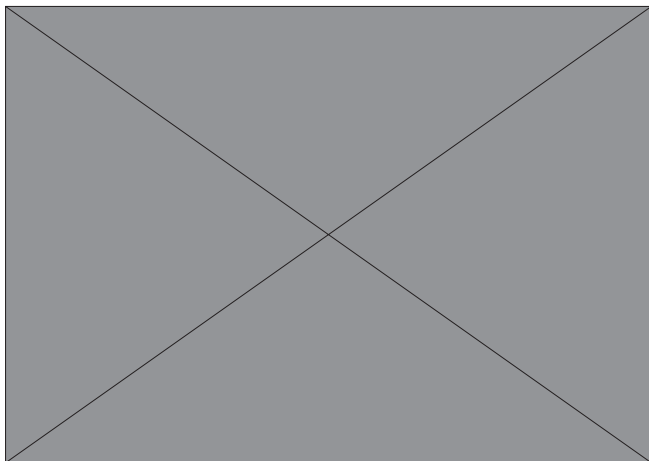
Anmälan senast 6 september

Betalning oss tillhanda senast 6 september

Ansvarig Greta Tellström, 070-310 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se

Känner du någon som någon gång arbetat inom Posten- eller PostNord- koncernen? Hjälp till att rekrytera fler medlemmar!



2449 Konstvisning SEB

Måndag 14 oktober 13.00 SEB:s huvudkontor

Samling 12.45 vid entrén Stjärntorget 4, Solna

Hitta hit Pendeltåg 40/41 till Solna station.

Banken ligger mitt emot Solna stations uppgång mot Friends/Mall of Scandinavia.

När SEB huvudkontor flyttade till Arenastaden 2017 beslöt man avveckla en stor del av sin konstsamling för att köpa in ny konst. Idag finns här en av Skandinavien mest omfattade, nutida samlingar. Över 65 nordiska konstnärer finns representerade med en blandning av enorma skulpturer, måleri, foto och videokonst. Vi får en ca 90-minuters visning av samlingen.

Obs! Ta med ID-handling

Max 30 personer

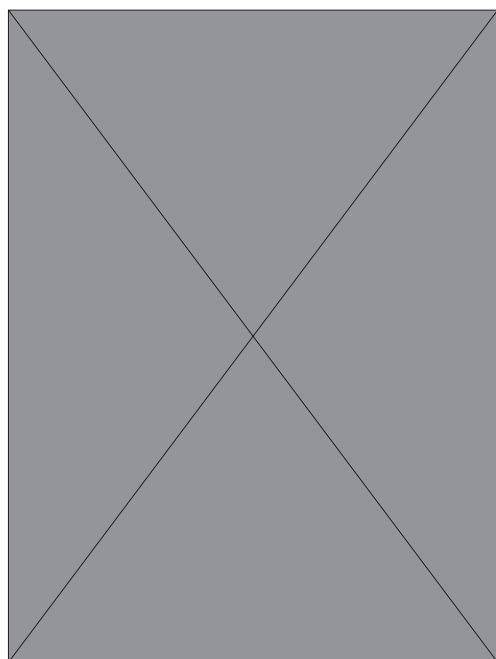
Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 23 september

Betalning oss tillhanda senast 25 september

**Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,
chris.i.larsson@gmail.com**

2450 Ölprovning Carnegiebryggeriet



Fredag 18 oktober 15.00 Carnegiebryggeriet, Ljusslingan 17

Hammarby Sjöstad

Samling vid entrén 14.45

Följ med på en guidning genom ölets underbara värld.

Vi får en rundvisning i bryggeriet och avslutar med ölprovning där vi testar oss igenom några utvalda öl från bryggeriets sortiment.

I priset ingår en guidad tur i bryggeriet och ölprovning på fyra utvalda öl.

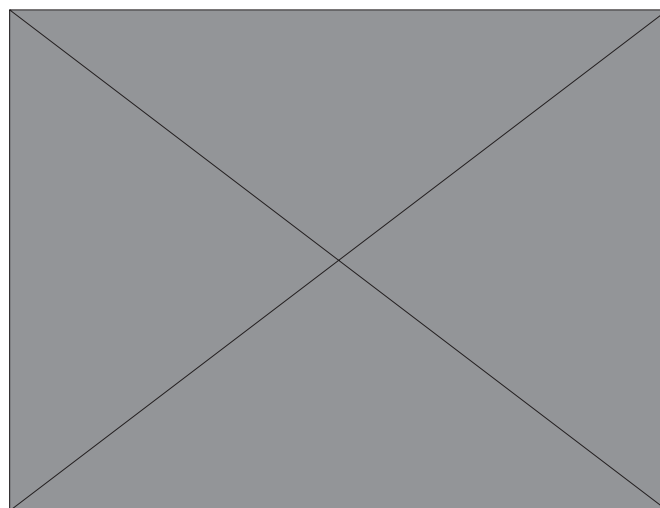
Max 30 personer

Pris 280 kr resp 345 för ej medlem

Anmälan senast 20 september

Betalning oss tillhanda senast 27 september

**Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87,
annea.nordqvist@gmail.com**



2451 Stockholm växer, 1870-1910

Måndag 21 oktober 11.00

Samling 10.45 utanför ABF-huset, Sveavägen 41

I två turer har Pontus Dahlstrand guidad oss genom 2000-talets byggboom. Men Stockholm har ständigt förändrats, det är särskilt tydligt kring sekelskiftet 1900. Då går Stockholm från att vara en lantlig plats till att bli en modern huvudstad. Befolkningen fördubblas, nya hus behövs vilket resulterar i en bygggrusch på malmarna. Grosshandlare Isak Hirsch står bakom många satsningar och gör avtryck som fortfarande finns kvar. Vi spanar på byggnader från tiden på Östermalm, City, nedre Norrmalm och Kungsholmen.

Bussen kör oss sedan till Södermalm där vi äter dagens lunch på restaurang Kvarnen.

I priset ingår busstur med guidning samt dagens lunch.

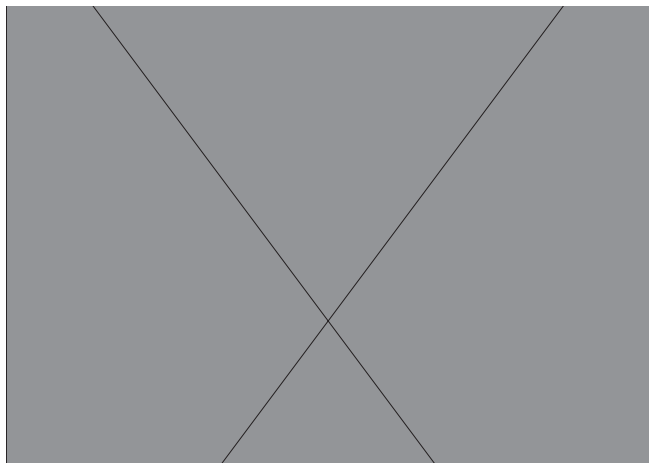
Max 45 personer

Pris 395 kr resp 485 för ej medlem

Anmälan senast 25 september

Betalning oss tillhanda senast 30 september

**Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,
chris.i.larsson@gmail.com**



2452 Stockholms skärgård – genom Anders Hansers kamera

Torsdag 24 oktober 11.00 Biografen Zita, Birger Jarlsgatan 37

Samling 10.45 vid biografen

Följ med ut till Stockholms skärgård! Vi reser bekvämt från biofåtöljen och låter Anders Hanser och hans kamera ta med oss ut i Stockholms fantastiska skärgård. Vi får möta både skärgårdsmålaren Roland Svensson, Jussi Björlings tre barn på Siarö som berättar om sin pappa samt besöka några av Anders egna smultronställen. Visningen tar ca 1,5 tim.

I priset ingår filmvisning och porto.

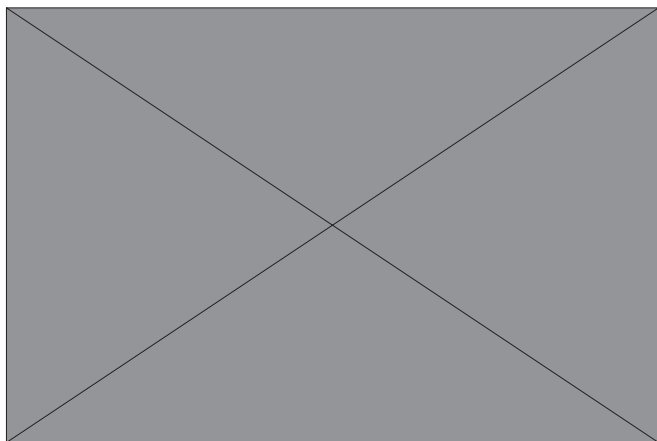
Max 65 personer

Pris 185 kr resp 210 för ej medlem.

Anmälan senast 13 september

Betalning oss tillhanda senast 26 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail.com



2453 Internationella Restaurangskolan

November 11.30 Tullgårdsgatan 12

Samling 11.15

Hitta hit Tunnelbana till Skanstull och ca 5 minuters promenad eller buss 57 två hållplatser till Nätgränd. Gå ner till kajen, till höger ligger ingången.

Vi njuter av en lunch på restaurang Kajplats 304 som är en kravmärkt restaurang. Restaurangen drivs helt av eleverna och de lagar naturligtvis även maten. Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

OBS Anmäl ditt intresse. Datum är inte fastställt, restaurangen tar emot bokningar tidigast i mitten av september. Besked om dag lämnas via mail så fort som möjligt därefter.

I priset ingår en tre-rätters meny och vatten till maten. Det brukar finnas två förrätter, tre varmrätter och två desserter att välja på. Annan måltidsdryck finns och betalas av var och en.

Max 40 personer

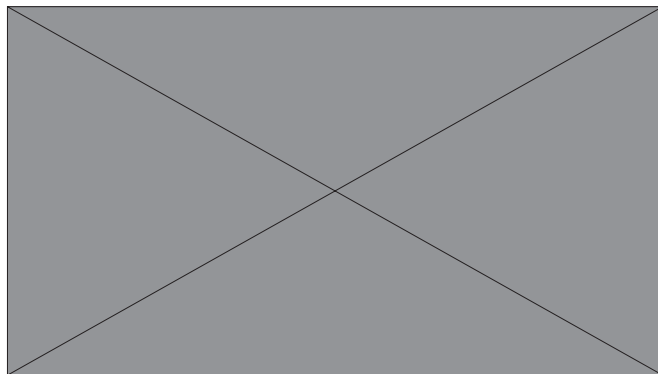
Pris 160 kr resp 195 för ej medlem

Anmälan senast 1 september

Betalning oss tillhanda senast 25 oktober

Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29, tommy.bg.svensson@telia.com

Har du någon allergi så kom ihåg att meddela aktivitetsansvarig om det ingår mat i bokad aktivitet



2454 Från Broadway till Duvemåla

Tisdag 6 november 19.00 Göta Lejon, Götgatan 55

Samling 18.30 utanför entrén

Välkommen till succékonserten med några av Sveriges mest etablerade musikalartister, där stora röster och stora känslor drabbar samman i en kavalkad av musik från världens största musikaler.

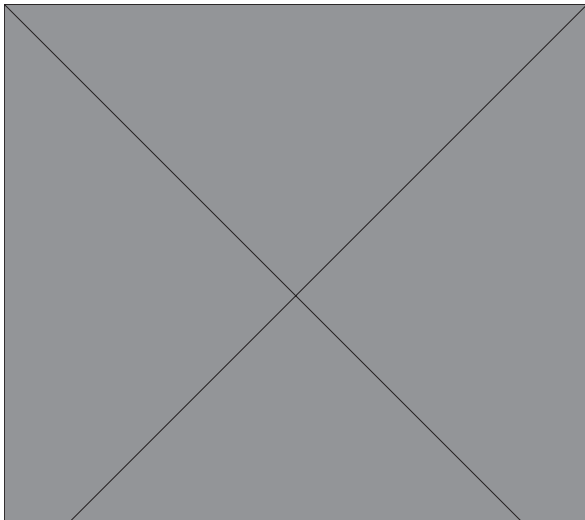
Max 10 personer

Pris 495 kr resp 555 för ej medlem.

Anmälan senast 6 oktober

Betalning oss tillhanda senast 6 oktober

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



cello och skalmejan förvandlades till en oboe. Museet innehåller dessutom en rad föremål med anknytning till framför allt 1800-talets stora komponister och sångare.

Vi avrundar besöket med en liten konsert i museets konsertsal. Efter avslutad visning går vi till närbelägna restaurang Elverket och äter en gemensam lunch.

OBS Kort men brant trappa från gatunivån ner till museet.

Max 25 personer

Pris 305 kr resp 375 för ej medlem

Anmälan senast 1 oktober

Betalning oss tillhanda senast 18 oktober

**Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,
larserik.torstenson@gmail.com**

2455 Ost och vinprovning

**Tisdag 12 november 14.00 Gamla Amsterdam,
Hornsgatan 39A**

Samling utanför entrén 13.50

Nu gästar vi åter ostbutiken Gamla Amsterdam och provar vin till osten. Vi får fem ostar och tre sorters vin och information om vad man kan dricka till de olika ostarna.

Det är en brant trappa ned till källarlokalen och hiss saknas.

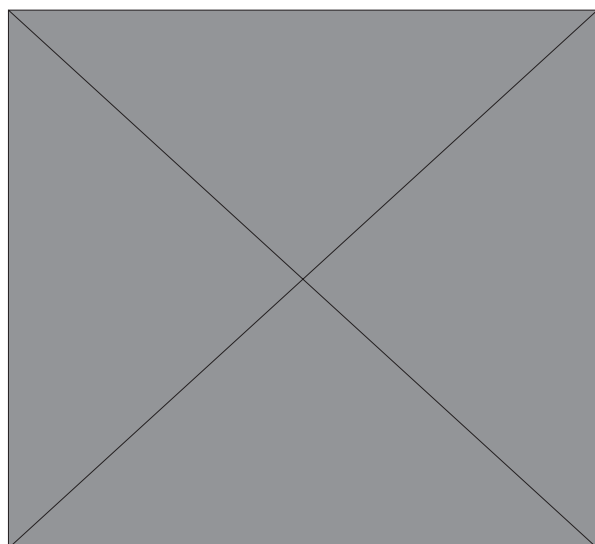
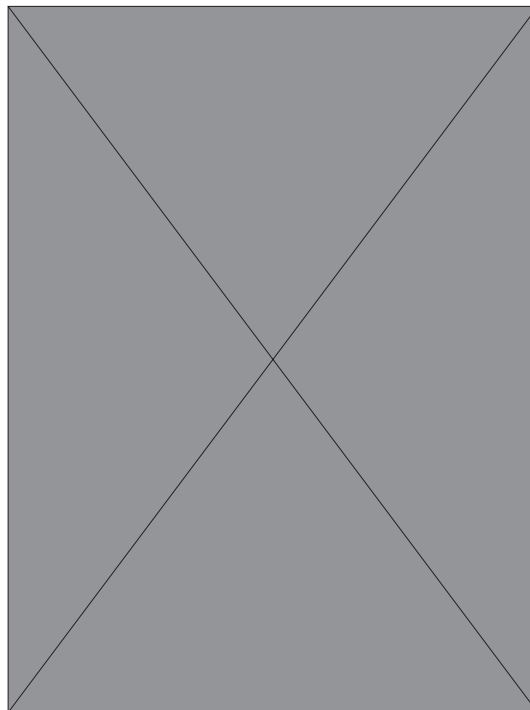
Max 20 personer

Pris 540 kr resp 600 för ej medlem

Anmälan senast 5 oktober

Betalning oss tillhanda senast 9 oktober

**Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83,
greta.tellstrom@taggsvampen.se**



2456 Spinetter och serpenter

Onsdag 13 november 11.30, Riddargatan 37

Samling 11.20 vid entrén

Stiftelsen Musikkulturens Främjande är ett museum helt ägnat åt den klassiska musiken. Vi får en guidad visning där vi följer musikinstrumentens utveckling under flera hundra år. Gamban från barocken blev t ex till dagens

2457 och 2458 Sibyllans Kaffe och Te

**Måndag 18 november och tisdag 19 november, 17.30
båda dagarna, Sibyllegatan 35**

Samling 17.20 vid entrén

Sibyllans Kaffe och Te har legat på samma adress i över 100 år och butikens inredning är i stora delar intakt sedan öppnandet. Nuvarande ägaren Henrik Berg tar emot oss och berättar om företagets historia och om de närmare 180 tesorter och 40 kaffesorter från hela världen som man erbjuder. Vi får också höra om hur det går till att rosta kaffebönorna till angenäm styrka och smak.

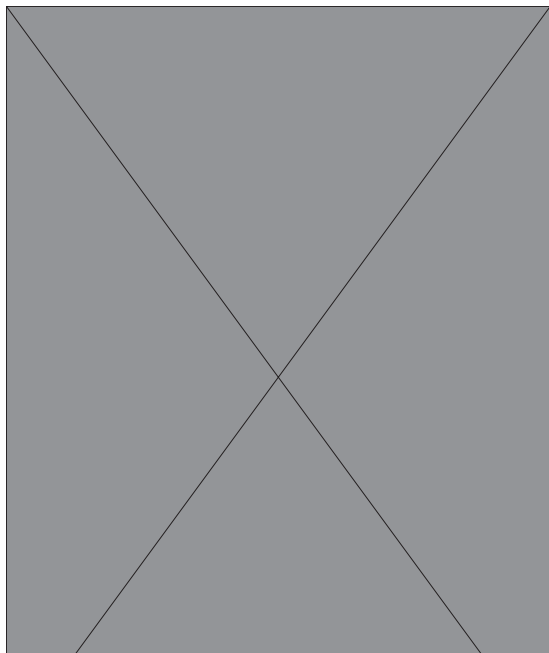
Max 15 personer

Pris 150 kr resp 165 för ej medlem

Anmälan senast 15 oktober

Betalning oss tillhanda senast 31 oktober

**Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,
larserik.torstenson@gmail.com**



2459 Handarbetets vänner

Onsdag 20 november, 11.00

Samling på gården, Djurgårdsslätten 82-84,

Hitta hit Spårvagn 7 till Skansen.

Handarbetets Vänner grundades år 1874 med syftet att främja den svenska textila slöjden och var en del av ett led i att ge kvinnor en möjlighet till egen försörjning. Parallellt med det konstnärliga arbetet finns en pedagogisk ambition. Handarbetets Vänner inrättade en mönsterateljé, delade ut uppdrag till väverskor och startade en utbildning av vävlärarinnor. Mellan 1934 och 1964 var föreningen huvudman för skolan, Sätergläntan i Dalarna. Vi besöker ateljén på Djurgården och får då information om verksamheten, ateljén och skola. På beställning nyttillverkar, reoverar och konserverar Handarbetets Vänner kyrkliga textilier.

Ateljén ligger högst upp i huset, 4 trappor och tyvärr saknas hiss.

Efter avslutad guidning går vi och äter lunch.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 19 personer

Pris 350 kr resp 395 för ej medlem.

Anmälan senast 30 oktober

Betalning tillhanda senast 5 november

Ansvarig Margareta Glock, 070 -748 18 07,

margareta.glock@gmail.com

2460 Hovjuvelerarens barn – Europa under 1900-talet

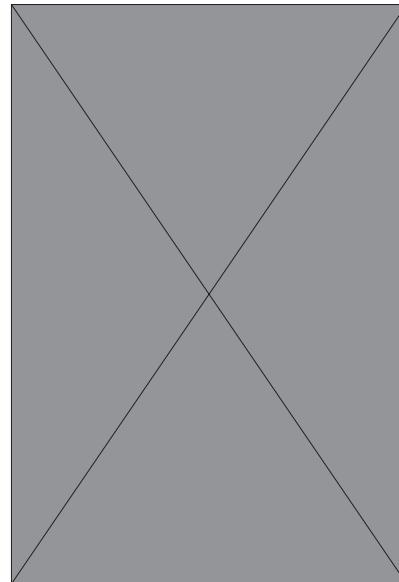
Måndag 25 november 14.30 Högbergssalen

Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15 A

Samling 14.15

Den kände radioprataren Gunnar Bolin berättar personligt om sin släkts kosmopolitiska historia under några decennier av nittonhundratalet. Hur den ryske tsarens hovjuvelerare, Wilhelm Bolin bygger en

sommarvilla utanför Båstad 1903 som blir en viktig samlingspunkt för släkten under de båda världskrigen. Om farmor Karin uppvuxen i en överklass-miljö i Moskva som förälskar sig i en österrikisk socialist i 20-talets Wien. Om sonen som tvingas in i den tyska armén.



Max 60 personer

Pris 310 kr resp 375 för ej medlem

Anmälan senast 25 oktober

Betalning oss tillhanda senast 25 oktober

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se

Hämta programmet på hemsidan

Du kan avstå från det tryckta programmet och istället läsa eller ladda ner programmet på hemsidan. Det innebär sänkta kostnader för föreningen. Skicka ett mejl till styrelsen@postseniorerna.se. Ange "Program på hemsidan"

Har du tips och förslag på aktiviteter? Hör av dig till någon i styrelsen!

2461 Nordbor 500 år

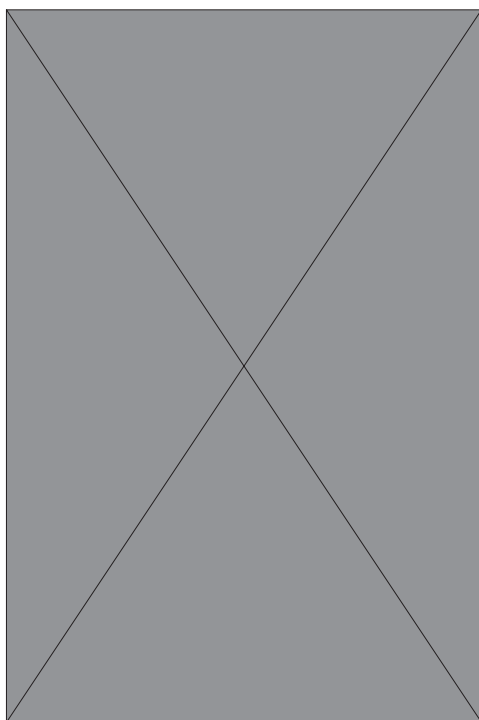


Foto: Hendrik Zeitler

Tisdag 26 november 13.00 Nordiska museet
Samling i den nya entrén vid baksidan på byggnaden 12.50
Vi startar med lunch 13.00

Nordiska museets berättelse om människorna och livet i Norden genom 500 år utspelar sig i den nordiska naturen och med verkliga personöden som huvudkaraktärer.

Utställningen låter dig utforska hur kulturen och livet i Norden formats och omformas, i möten mellan människor och i samspel med naturen och klimatet.

Utställningen sträcker sig genom hela översta våningen på Nordiska museet i 27 rum som leder dig på en kronologisk resa. Du går själv i din takt med en audioguide.

I priset ingår dagens lunch och salladsbuffé, inträde till museet samt hyra av audioguide. Glöm inte att ta med hörlurar om du föredrar att använda egen mobil.

Max 20 personer
Pris 345 kr resp 400 för ej medlem
Anmälan senast 30 september
Betalning oss tillhanda senast 10 oktober
Ansvarig Marie-Louise Israelson 070-874 41 68
gmlisraelson@hotmail.com

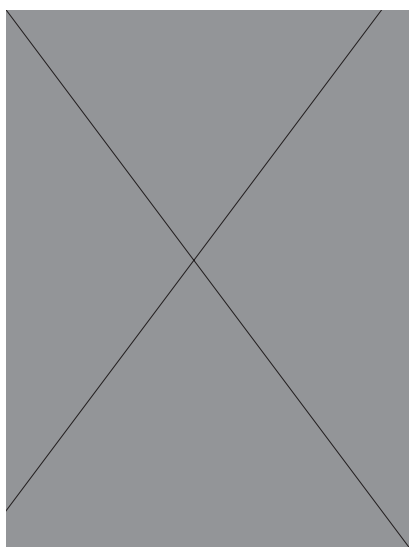
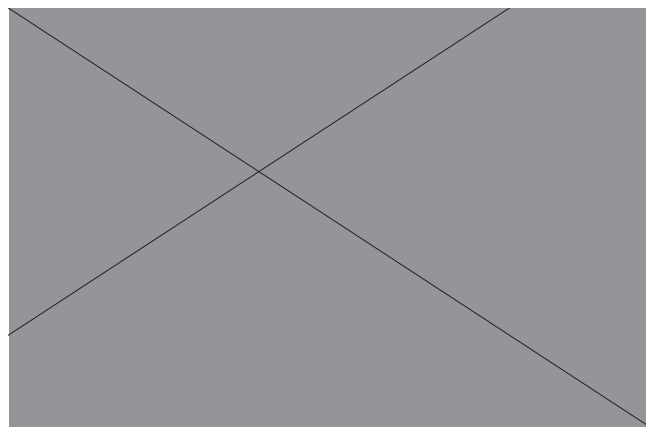


Foto: Hendrik Zeitler



2462 Klimatet påverkar våra liv

Måndag 2 december 14.30 Högbergssalen
Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A
Samling 14.15

Det snöar mindre, regnar mer och har blivit varmare. Den globala uppvärmningen hotar vår tillgång på mat, ger oss nya sjukdomar och påverkar världspolitiken.

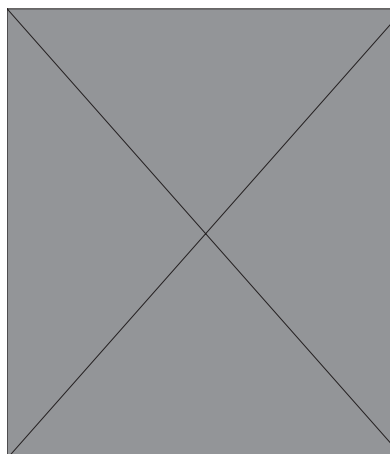
Peter Alestig är klimatredaktör på Dagens Nyheter och har länge bevakat klimatfrågorna. Han har skrivit den kritikerrosade boken **Världen som väntar – vårt liv i klimatförändringarnas Sverige**, där han beskriver hur Sverige och världen påverkas av den globala uppvärmningen. Hur slår extremvädret mot vår hälsa och ekonomi? Hur ska vi klara energiförsörjningen när fossila bränslen fasas ut? Och hur försvarar vi demokratin när klimatfrågan ställer människor mot varandra?

Hans bok kommer att kunna köpas till ett kraftigt reducerat pris.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer
Pris 395 kr resp 515 för ej medlem
Anmälan senast 25 oktober
Betalning oss tillhanda senast 1 november
Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29,
tommy.bg.svensson@telia.com

2463 Luciagan 2024



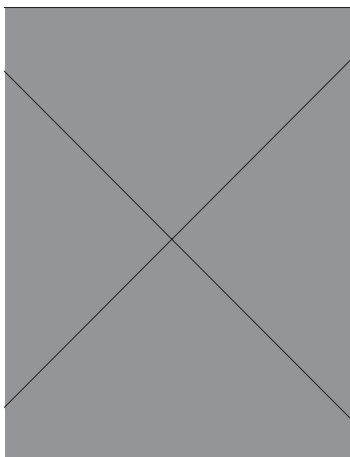
Söndag 8 december 15.30 Filadelfiakyrkan,
Rörstrandsgatan 5

Luciagan är en stor, vacker och traditionell Luciakonsert av fint klassiskt slag. I år med hovsångerskan Elin Rombo tillsammans med Stockholm Singers, Adolf Fredriks Musikklasser, Stockholm Concert Orchestra och Bo Aurehl.

Konserten inleds traditionellt med Lucia- och Staffansvisor. Därefter en kortare lekfull avdelning följt av en klassisk julkonsert med Elin Rombo, Stockholm Concert Orchestra och Stockholm Singers.

I priset ingår biljett och portokostnad.

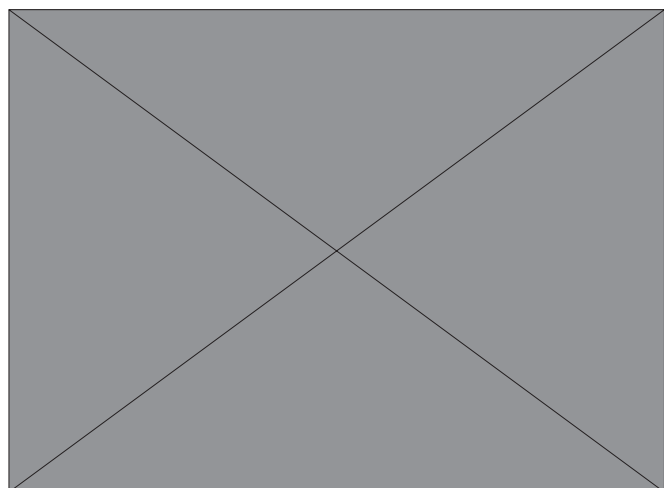
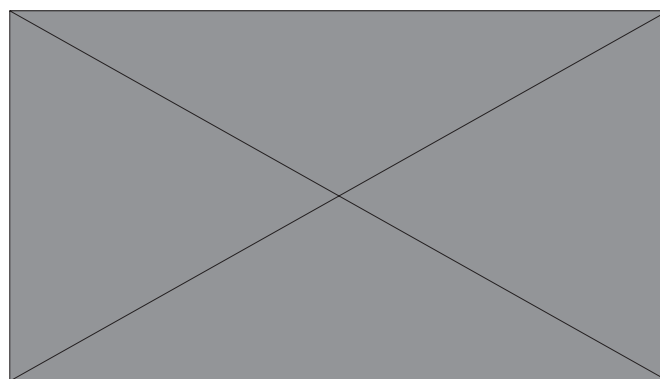
Max 75 personer
Pris 385 kr resp 410 för ej medlem
Anmälan senast 20 september
Betalning oss tillhanda senast 26 september
Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder får du själv ordna ersättare.
Ansvarig Göran Nordahl 073-321 53 10,
goran.nordahl@hotmail.com



Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer
Pris 300 kr resp 390 för ej medlem
Anmälan senast 11 november
Betalning oss tillhanda senast 18 november
Ansvarig Bengt Krantz, 070 285 01 75,
ebkrantz@telia.com

Aktiviteter planeras i styrelsen. Vill du vara med? Kontakta valberedningen!



2464 Czeslav Slania - världens främste frimärksgravör

Måndag 9 december 14.30 Högbergssalen, Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A
Samling 14.15

Czeslav Slania var en polsk-svensk frimärksgravör, sedelgravör och grafiker. Han räknas som världens främste frimärksgravör med en produktion på över 1000 frimärken.

Christina Jägerbäck berättar om hans livsverk och visar delar av gravyrerna.

2465 Julbordsresa

Måndag 16 december 7.45
Samling vid Vikingterminalen Stadsgården 7.15

Vi rekommenderar att du är ute i god tid.

Vi går ombord på Viking Lines färja M/S Viking Grace och lämnar ytterkläder och väskor i konferensrummet. Efter avgång äter vi en champangefrukost.

Efter frukosten samlas vi i konferensrummet för frågesport med vinster. Kaffe och frukt serveras. Framme i Mariehamn byter vi till M/S Viking Glory. Under hemresan äter vi julbord inklusive öl/vin och kaffe, start kl. 13.30 svensk tid.

Vi beräknas vara tillbaka i Stockholm vid 19-tiden.

Ta med giltig ID-handling. Vid anmälan ange födelsedatum. En passagerarlista med namn och födelsedatum ska lämnas till Viking Line. Ange även ev allergier och funktionshinder.

I priset ingår resa, champangefrukost, kaffe och frukost under "konferensen" samt julbord.

Max 40 personer
Pris 810 kr resp 955 för ej medlem
Anmälan senast 13 oktober
Betalning oss tillhanda senast 20 oktober
Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29,
tommy.bg.svensson@telia.com

Anmälan till aktivitet

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Har du inte tillgång till dator skriver du en anmälan och postar till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.

Vid anmälan via hemsidan skickas en bekräftelse till den angivna mejladressen.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalningen görs till vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange

aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet när du betalar. Betalningar ska vara oss tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdagen får du pengarna tillbaka. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får då besked om detta.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Vice ordförande

Britt-Inger Hahne
Korphoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Kassör

Lena Almström
Drottninggatan 27
195 71 Rosersberg
Lm.almstrom@hotmail.com
070 716 7232

Sekreterare

Göran Nordahl
Gullmarsplan 11
121 40 Johanneshov
goran.nordahl@hotmail.com
073 321 53 10

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Kungsvägen 1 M
182 79 Stocksund
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Margareta Glock
Köpmangatan 5
111 31 Stockholm
margareta.glock@gmail.com
070 748 18 07

Greta Tellström
Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Ledamöter

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Annéa Nordqvist
Boo Kapellväg 3
132 47 Saltsjö-Boo
annea.nordqvist@gmail.com
073 541 03 87

Marie-Louise Israelson
Förmansvägen 20
117 59 Stockholm
gmlisraelson@hotmail.com
070 874 41 68

Valberedning

Sammanställande Kenth Franson, kent.fr@telia.com, 072 740 72 88
Eva-Gun Westberg-Wigenstedt, evagun.ww@gmail.com, 070 577 12 20
Yvonne Andersson, yvonne.e.andersson@gmail.com, 070 635 40 52